



Aider les personnes en difficulté psychologique

Patrick Amar • Silvia André

182 pages – 19 €

Par les auteurs du best-seller international *J'arrête de stresser !*

RÉSUMÉ

Perte d'un être cher, maladie, acte de terrorisme, licenciement, transition de vie difficile... **Toute personne peut être confrontée, dans sa vie personnelle ou professionnelle, à une situation de crise.** Ces expériences engendrent **une réaction de choc**, avec une latence plus ou moins grande par rapport à l'événement avant que les réactions de stress n'apparaissent.

À travers de nombreux cas, définitions, plans d'actions et grilles d'analyse, cet ouvrage a pour objectif de **mieux comprendre et gérer la crise**, ainsi que le déséquilibre qui lui est associé. **Clair et opérationnel**, il permettra à tous ceux qui peuvent intervenir en situation de crise - famille, ami, collègue mais aussi responsables ressources humaines, partenaires sociaux, médecins, psychologues, assistantes sociales -, d'aider les personnes à mobiliser leurs défenses adaptatives par rapport à l'événement, à retrouver un équilibre et à prévenir l'apparition de troubles plus importants.

AUTEURS

Patrick Amar est dirigeant d'AXIS MUNDI, société spécialisée dans la santé et la performance au travail. Diplômé de l'ESSEC et en psychologie, il est également conseil de dirigeants, psychologue, chargé d'enseignement à l'université et auteur.

Silvia André est consultante et formatrice en prévention et gestion des risques psychosociaux à AXIS MUNDI. Psychologue clinicienne, formée en victimologie, elle accompagne des salariés en difficulté dans le cadre de dispositifs d'assistance psychologique au travail et intervient en situation de crise.

EXTRAIT

« La crise ne doit pas être vécue forcément ou seulement comme un événement de déséquilibre destructeur pour la personne, mais peut être aussi un vecteur de maturation et porteuse de résilience et de croissance personnelle. La façon de négocier ces moments de vérité que sont ces périodes et leur issue dépendra en grande partie de l'aide qui a été apportée à ce moment. Aider les personnes à accompagner autour d'elles ces instants où potentiellement tout est en jeu, où la vie s'accélère, est au cœur de ce livre. Au risque du développement de déséquilibre ou de stress post-traumatique durable peut se substituer une possibilité de cicatrisation plus rapide et une opportunité de croissance post-crise. »

CONTACTS PRESSE / MARKETING :

Aurélia ROBIN-ASCHER - arobin@eyrolles.com – 01 44 41 41 50

Claire DECAMPS - cdecamps@eyrolles.com – 01 44 41 11 39