

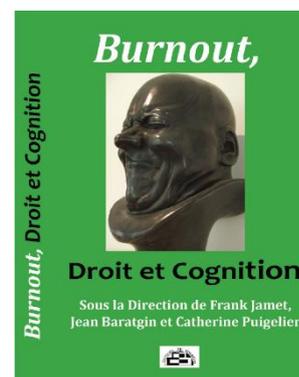
## SORTIE DU LIVRE « BURNOUT, DROIT & COGNITION »

sous la direction de Frank Jamet, Jean Baratgin et Catherine Puigellier

Les éditions du Borrégo viennent de publier, le 1<sup>er</sup> février, l'ouvrage « **Burnout, Droit et Cognition** » sous la direction de **Frank JAMET**, maître de conférences à l'université de Cergy-Pontoise, **Jean BARATGIN**, maître de conférences à l'université de Paris 8 et HDR responsable de Parisreasoning, et **Catherine PUIGELLIER**, professeur de droit à l'université Paris Lumières (Paris 8).

3 experts de Psya ont contribué à l'écriture de ce livre qui s'attache à traiter le sujet du burnout d'un point de vue scientifique.

A l'heure où le burnout fait l'objet de nombreux échanges dans les communautés politiques et scientifiques, il est apparu particulièrement pertinent, pour traiter de la question du Syndrome d'Épuisement Professionnel, de réunir des chercheurs de différentes disciplines, des spécialistes reconnus en neurosciences, en psychologie cognitive, en psychologie clinique, en sciences cognitives, en droit et en philosophie. En effet, ce syndrome, initialement décrit dans les années 1970 par Freudenberger (1974, 1975) aux États-Unis, naît toujours dans un contexte sociétal. Un éclairage, à la croisée de la neuropsychologie, des sciences cognitives, du droit et de la philosophie, peut alors permettre de mieux le comprendre.



Dans cet ouvrage, **Patrick CHARRIER**, docteur en psychologie, chargé d'enseignement à l'université Rennes 2 et directeur technique et scientifique de Psya, y évoque **les névroses au travail, pathologies contre nature** :

[extrait] *“ La problématique générale des Risques PsychoSociaux (RPS) réunit aujourd’hui bon nombre de praticiens qui agissent dans le sens de leur prévention au bénéfice de la santé des travailleurs, mais aussi de la performance des organisations dans lesquelles ils s’inscrivent. Ce terme est rentré dans le langage courant depuis la loi de modernisation sociale de 2002 pour ouvrir un champ global qui se confond bien souvent avec un espace normatif prescriptif de troubles de la santé mentale. Il n’est pas rare en effet que nous rencontrions des patients qui nous disent souffrir de RPS ou d’organisations qui souhaitent des interventions puisque des cas de RPS y fleurissent, confondant ainsi causes et conséquences, risques et troubles... ”*

**Sophie COT RASCOL**, psychologue clinicienne, consultante et responsable accompagnement psychologique et social de Psya, et **Maria OUZZANI**, psychologue clinicienne, consultante, médiatrice et responsable développement et innovation de Psya, y développent quant à elles le sujet **des vulnérabilités en entreprise** en présentant **le cas des salariés aidants**.

[extrait] *“ Alors que l’une des tendances actuelles chez les acteurs des ressources humaines et des professionnels de la prévention au travail est à la promotion de la qualité de vie au travail et au bien-être des salariés, les vulnérabilités individuelles en entreprise subsistent et peuvent encore être parfois trop déniées. La préoccupation portée à la santé des salariés et à l’équilibre de leurs temps de vie s’inscrit dans un changement culturel durable fondé sur une politique globale de prévention et d’accompagnement. Cette démarche suppose une vision holistique de l’être humain dans son environnement de travail. Les salariés sont ainsi à considérer dans différentes dimensions : physique, mentale, émotionnelle, familiale, sociale, etc. Ceci implique la déclinaison d’une responsabilité sociale d’entreprise qui intègre la prise en compte du plus grand nombre de situations individuelles possibles y compris les cas de fragilité ou de vulnérabilité issue de la sphère personnelle. Le cas des salariés en situation d’aidant familial est une illustration de ce qui peut caractériser aujourd’hui une vulnérabilité individuelle et dont les conséquences peuvent s’observer aussi bien dans la sphère privée que dans la sphère professionnelle et l’environnement de travail. ”*

Ce livre fait suite à la tenue de la journée d'étude « Risques psychosociaux : des théories et des pratiques », organisée le 18 avril dernier par Psya en partenariat avec le laboratoire CHArt, les universités de Cergy-Pontoise et de Paris 8 et l'École Pratique des Hautes Etudes. La plupart des intervenants à cette journée complète la liste des contributeurs à cet ouvrage.

## SOMMAIRE DE L'OUVRAGE

1. **Burnout, une approche multidisciplinaire, une nécessité ?**  
*par Frank JAMET, Jean BARATGIN & Catherine PUIGELIER*
2. **Conséquences psychophysiologiques du stress chronique - Agir ou subir**  
*par Jean-François LAMBERT, maître de conférences en neurosciences à l'Institut de Philosophie Comparée CHArt EPHE-Paris 8*
3. **Humeur, « burnout » et dépression : enjeux sociétaux, constats scientifiques et stratégies managériales et politiques**  
*par Eric LAURENT, maître de conférences en psychologie cognitive et directeur adjoint du laboratoire de psychologie à l'université Bourgogne France-Comté & Renzo BIANCHI, maître de conférences en psychologie cognitive, Institut de psychologie du travail et des organisations, Université de Neuchâtel, Neuchâtel, NE, Suisse*
4. **L'effet de dotation : un outil diagnostique du Syndrome d'Épuisement Professionnel ?**  
*par Frank JAMET, maître de conférences en psychologie à l'université de Cergy-Pontoise CHArt EPHE Paris 8 & Jean BARATGIN, maître de conférences en psychologie cognitive HDR à l'université de Cergy-Pontoise CHArt EPHE Paris 8, ENS J. Nicot*
5. **La démocratie et les risques psychosociaux - Une lecture d'Alexis de Tocqueville**  
*par Michel BOYANCE, Professeur de philosophie et Doyen des Facultés Libres de Philosophie et de Psychologie (IPC, Paris)*
6. **Les risques psychosociaux au travail : prise en compte en droit français**  
*par Jean-François MBAYE, Juriste, Député de la 2<sup>ème</sup> circonscription du Val de Marne*
7. **L'épuisement professionnel ou le burnout du chercheur scientifique**  
*par Catherine PUIGELIER, Professeur à l'université Paris Lumières (Paris 8) et membre du Laboratoire de droit social de l'Université Panthéon-Assas (Paris 2) Forces du droit CERSA/CNRS CHArt*
8. **Des pathologies contre nature : les névroses du travail**  
*par Patrick CHARRIER, Docteur en Psychologie, chargé d'enseignement à l'université Rennes 2 et Directeur technique et scientifique de Psya*
9. **Que faire des vulnérabilités en entreprise ? Le cas des salariés aidants**  
*par Sophie COT RASCOL, Psychologue clinicienne, Consultante et Responsable Accompagnement Psychologique et Social de Psya & Maria OUAZZANI, Psychologue clinicienne, Consultante, Médiatrice et Responsable développement et innovation de Psya*

Vous souhaitez vous procurer cet ouvrage : [www.editionsduborrego.com](http://www.editionsduborrego.com)

### A propos de Psya

Créé en 1997, Psya est l'un des premiers cabinets conseil experts en prévention des risques psychosociaux et amélioration de la qualité de vie au travail. Fort d'une expertise éprouvée dans le champ de la santé mentale, le cabinet accompagne les entreprises, collectivités publiques et acteurs de la protection sociale, dans la mise en place de leur stratégie Santé et QVT. Il développe ses activités autour d'une politique de santé au travail pour tous et a pour ambition de repositionner l'humain au cœur des organisations de travail et d'améliorer la conciliation des temps de vie professionnel et personnel.

Psya est organisme de formation, habilité en qualité d'IPRP et membre de la FIRPS (Fédération des Intervenants en Risques Psychosociaux). Le cabinet est présent à Paris, Lyon, Rennes, Bordeaux, Marseille et Nancy ainsi qu'en Espagne et en Italie.

Contact Presse pour Psya : Marion Planchais

06 89 20 97 55 / 01 46 92 36 70 – [communication@psya.fr](mailto:communication@psya.fr)

[www.psyas.fr](http://www.psyas.fr)