

Quels enjeux de santé mentale au travail pour 2025?



LES INTERVENANTS



Alexis PESCHARD

Président & Addictologue –
GAE Conseil
Administrateur de la FIRPS



Camy PUECH

Président & Fondateur –
Qualisocial
Administrateur de la FIRPS



Valérie TRAN

Présidente
Ariane Conseil
Administratrice de la FIRPS

SOMMAIRE

- Présentation de la FIRPS
- #1 Quand la santé mentale et les troubles psychiques s'invitent au travail
- #2 Conduites addictives au travail : un risque à ne pas sous-estimer !
- #3 Santé mentale & enjeux d'une politique de QVCT
- Questions / Réponses



PRÉSENTATION DE LA FIRPS



Notre raison d'être

- 1 Fédérer les acteurs de la prévention des Risques Psychosociaux autour de pratiques-métiers
- 2 Garantir l'éthique et la déontologie de la profession
- 3 S'inscrire dans une démarche prenant en considération la santé des salariés et la performance des entreprises
- 4 Favoriser l'interdisciplinarité dans le domaine des RPS
- 5 Préserver l'indépendance de la profession
- 6 Défendre, sans porter préjudice à l'un d'entre eux, auprès des parties prenantes de la profession, les intérêts communs de ses membres
- 7 Représenter la profession auprès des tiers (pouvoirs publics, institutionnels, associations professionnelles, médias...) en informant sur les conséquences des impacts des politiques publiques et des changements structurels d'organisation du travail, sur la santé au travail des salariés



Fédération des Intervenants en Risques Psychosociaux

CODE DE DÉONTOLOGIE

APPROUVÉ PAR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU 13 AVRIL 2011

Le présent document constitue le Code de déontologie de la Fédération des Intervenants en Risques PsychoSociaux.

Seul le Conseil d'Administration de la FIRPS a le pouvoir de modifier son Code de déontologie selon les règles régissant son fonctionnement.

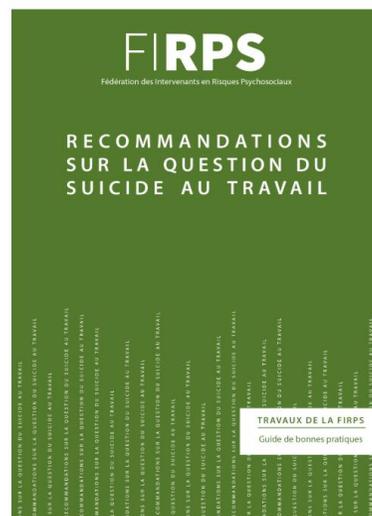
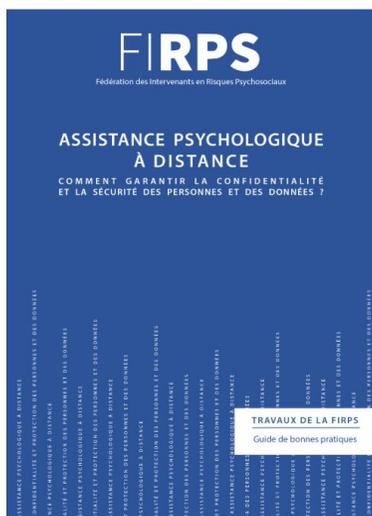
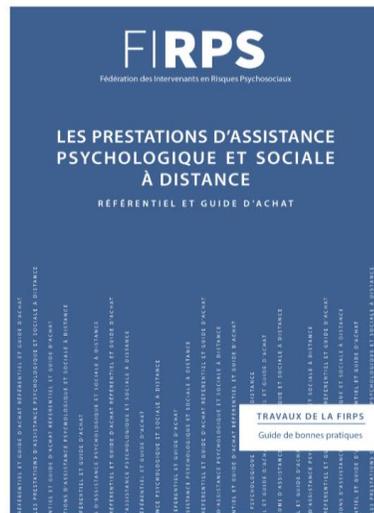
À cet effet, un point sur son application sera effectué dans le cadre du Conseil d'Administration au moins une fois par an.

www.firps.fr

Qui sommes-nous ?



Les travaux & publications de la FIRPS



PARTIE #1

Quand la santé mentale
et les troubles psychiques
s'invitent au travail



Valérie TRAN
Présidente
Ariane Conseil
Administratrice de la FIRPS

FIRPS



SANTÉ MENTALE ET TROUBLES PSYCHIQUES

SANTÉ MENTALE : DÉFINITIONS

« État de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté » (OMS)

« C'est l'aptitude du psychisme à fonctionner de façon harmonieuse, agréable et efficace et à faire face avec souplesse aux situations difficiles en étant capable de retrouver son équilibre. »
(Jean Sutter)

A RETENIR...

- Nous avons tous une santé mentale ... mais nous n'avons pas tous des troubles psy.
- Etre porteur d'un trouble psychique impacte bien notre santé mentale ... MAIS On peut être en bonne santé mentale alors que l'on vit avec un trouble psychique : c'est ce que l'on nomme le **rétablissement**



Il n'y a pas d'un côté des personnes en bonne santé mentale et de l'autre, des personnes qui ont un trouble psychique.

On a tous une santé mentale dont il est important de prendre soin.

QUAND LES TROUBLES PSY S'INVITENT AU TRAVAIL

Santé mentale, handicap et emploi : état des lieux & perspectives

(avril 2025)

**1 personne
sur 2**

connaîtra des problèmes de santé mentale au cours de sa vie¹.



13 millions

de personnes vivent chaque année en France avec des troubles psychiques (anxiété généralisée, dépression, bipolarité, schizophrénie...),
soit 1 personne sur 5².

En France

**18% des
personnes**

présentaient des signes d'un état dépressif
et 26 % d'un état anxieux en 2023⁴.



35 à 45%
de l'absentéisme

au travail sont liés aux troubles psychiques⁶.

76%
des employeurs

estiment que le handicap psychique est difficile à intégrer en entreprise⁷

**1 personne
sur 3**

ne parlerait pas de ses troubles si elle en avait³.

1. Source OCDE
2. Source IRDES : Institut de Recherche et de documentation en économie de la santé
3. Source Elabe pour Alliance pour la santé mentale (2024)
4. Santé publique France
5. Baromètre Qualisocial - 2024
6. Santé Publique France - 2023
7. Baromètre Agefiph / IFOP - 2024

SANTÉ MENTALE & TROUBLES PSYCHIQUES

En 2025, on en parle !



1

PRÉVENTION PRIMAIRE

Agir sur l'organisation et créer des conditions de travail propices au bien-être et à la santé mentale des équipes

2

PRÉVENTION SECONDAIRE

Des sensibilisations pour changer le regard sur les personnes en fragilité psychologique ou porteuses troubles psychiques

3

PRÉVENTION TERTIAIRE

Parce que le travail est un facteur puissant de rétablissement pour les personnes concernées par un trouble psychique

LE POIDS DES REPRÉSENTATIONS & DE LA STIGMATISATION

- Une image sociale dévalorisée
- Un phénomène d'auto-stigmatisation et donc de faible estime de soi...
- ... amenant la personne se mettre en retrait et à taire sa souffrance
- ... retardant ainsi le diagnostic, la prise en charge et donc le rétablissement
- ... freinant le partage, le dialogue et l'accompagnement en situation de travail



INFORMER, SENSIBILISER POUR DÉSTIGMATISER



Bonnes pratiques : quelques exemples...

- Témoignages de personnes concernées
- Expo / BD santé mentale illustrée
- Stand up
- Tables rondes
- E-learning / micro-learning
- Ateliers
- Réalité virtuelle
- Jeux digitaux...

INCLUSION : LE CHAMPS DES POSSIBLES



1. Un incontournable : une action conjointe à la fois sur la santé mentale de la personne ET la situation de travail
2. Un outil de sécurisation : l'information / sensibilisation du collectif de travail et l'accompagnement du management

FOCUS SUR L'ACCOMPAGNEMENT AU RÉTABLISSEMENT

Le médiateur de santé pair est un professionnel

- Exerçant la relation d'aide
- Personnellement concerné par un trouble
- Qui a réussi son parcours de rétablissement duquel il a tiré des savoirs
- Et qui s'est formé pour transformer son savoir expérientiel en expertise

Exemples d'accompagnements

- Accompagner et traverser des périodes compliquées
- Agir sur le climat et les relations interpersonnelles au travail
- Soutenir les salariés face aux difficultés du quotidien
- Redonner du sens et de la motivation au travail

Ses « outils »

- Une déontologie
- Un contrat tripartite
- Test d'évaluation des matrices cognitives
- Échelles de mesure et outils de restauration de l'estime de soi et d'analyse d'identification des pensées automatiques...

« Je suis un malade mental. (...)

Je copilote la première émission de radio de France en étant bipolaire. Je n'en tire aucune gloire et ne vais certainement pas donner de leçon à ceux qui partagent mon sort et ne trouvent ni les ressorts intérieurs ni l'aide extérieure pour continuer à travailler. Mon exemple montre, simplement, qu'il est possible de porter de lourdes responsabilités en étant malade. J'ai un rêve : qu'une révolution du regard porté sur ces pathologies aide mes nombreux amis de maladie à avoir une vie sociale et professionnelle débarrassée de la honte et de la culpabilité.

Accordez nous la banalité. »

Nicolas Demorand,
journaliste et animateur
audiovisuel français



« La vulnérabilité est
une condition partagée
de notre vie au travail. »

Claire Le Roy - Hatala

PARTIE #2

Conduites addictives au travail : un risque à ne pas sous-estimer !



Alexis PESCHARD

Président & Addictologue –
GAE Conseil
Administrateur de la FIRPS

FIRPS



Les conduites addictives : quelles réalités aujourd'hui ? (population active)

Tous les métiers sont concernés



mais les métiers des arts et des spectacles, de l'hébergement/restauration, de l'agriculture, du transport, de la construction et ceux en relation avec le public sont parmi les plus exposés.

Source : Cohorte CONSTANCES, Mildeca (2021)

	ACTIFS OCCUPÉS	INACTIFS
	27% des hommes et 23% des femmes fument quotidiennement	1,5X plus de fumeurs que chez les actifs 1,3X plus de fumeuses que chez les actives
	20% des hommes et 8% des femmes ont un usage dangereux* de l'alcool	Les hommes et les femmes inactifs ont 2X plus d'addiction à l'alcool que les actifs
	8% des hommes et 4% des femmes consomment du cannabis au moins une fois par semaine	Chez les consommateurs hebdomadaires, on compte 3X plus d'hommes et 1,7X plus de femmes que chez les actifs

*Usage dangereux : défini par l'OMS par le score AUDIT compris entre 8 et 15.

11% des femmes cadres

ont une consommation à risque d'alcool. Une prise de responsabilité augmente le risque de consommation d'alcool chez les femmes contrairement aux hommes.

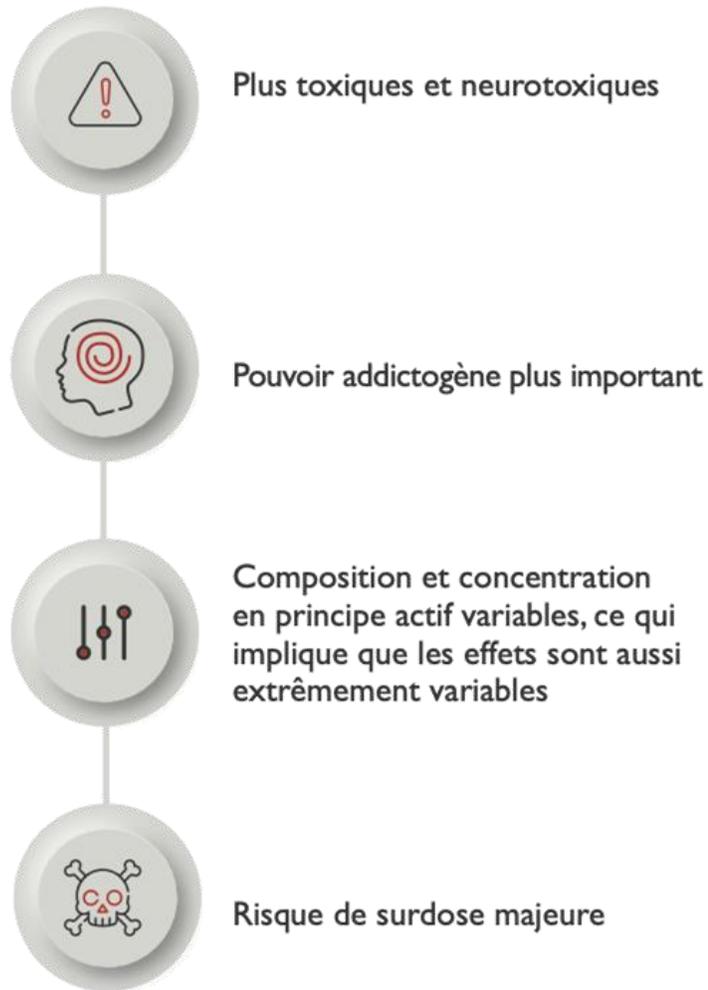


37% des actifs

utilisent les outils numériques professionnels hors temps de travail.

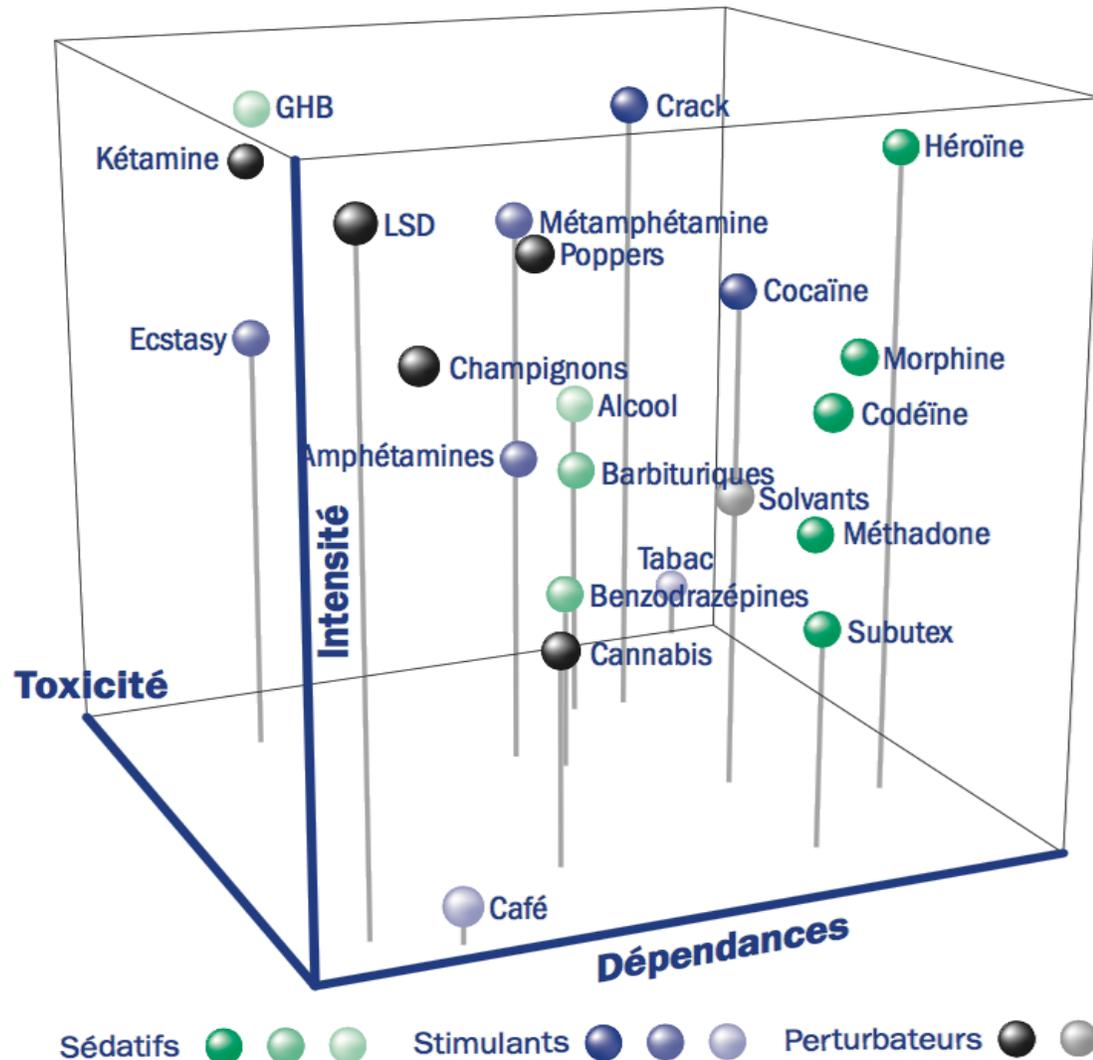


Nouvelles pratiques, nouveaux usages : l'enjeu des Nouveaux Produits de Synthèse (NPS)



Classification	Produits « classiques »	Noms chimiques	Noms commerciaux
Stimulants	Cocaïne Métamphétamines MDMA	3-MCC MDA Méthylone ...	Sels de bain Vanilla sky Herbal ecstasy Performax
Cannabinoïdes	Cannabis THC	Delta-8-THC MOMB-CH-MICA ...	Spice Scooby Snax Yucatan fire
Psychédéliques	LSD Kétamine	Psylocine Mescaline ...	2CB Fly NO
Opioides	Héroïne Fentanyl Tramadol	Acétyl Fentanyl Ocfentanyl ...	Gray death Pink Serial Killer

De l'usage au trouble de l'usage...

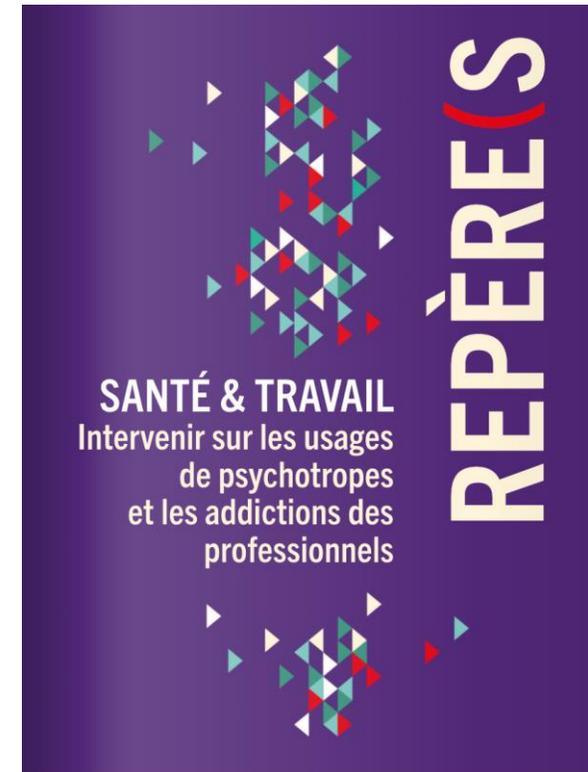


Quelles sont les « fonctions » de l'usage de produits psychotropes au travail ?

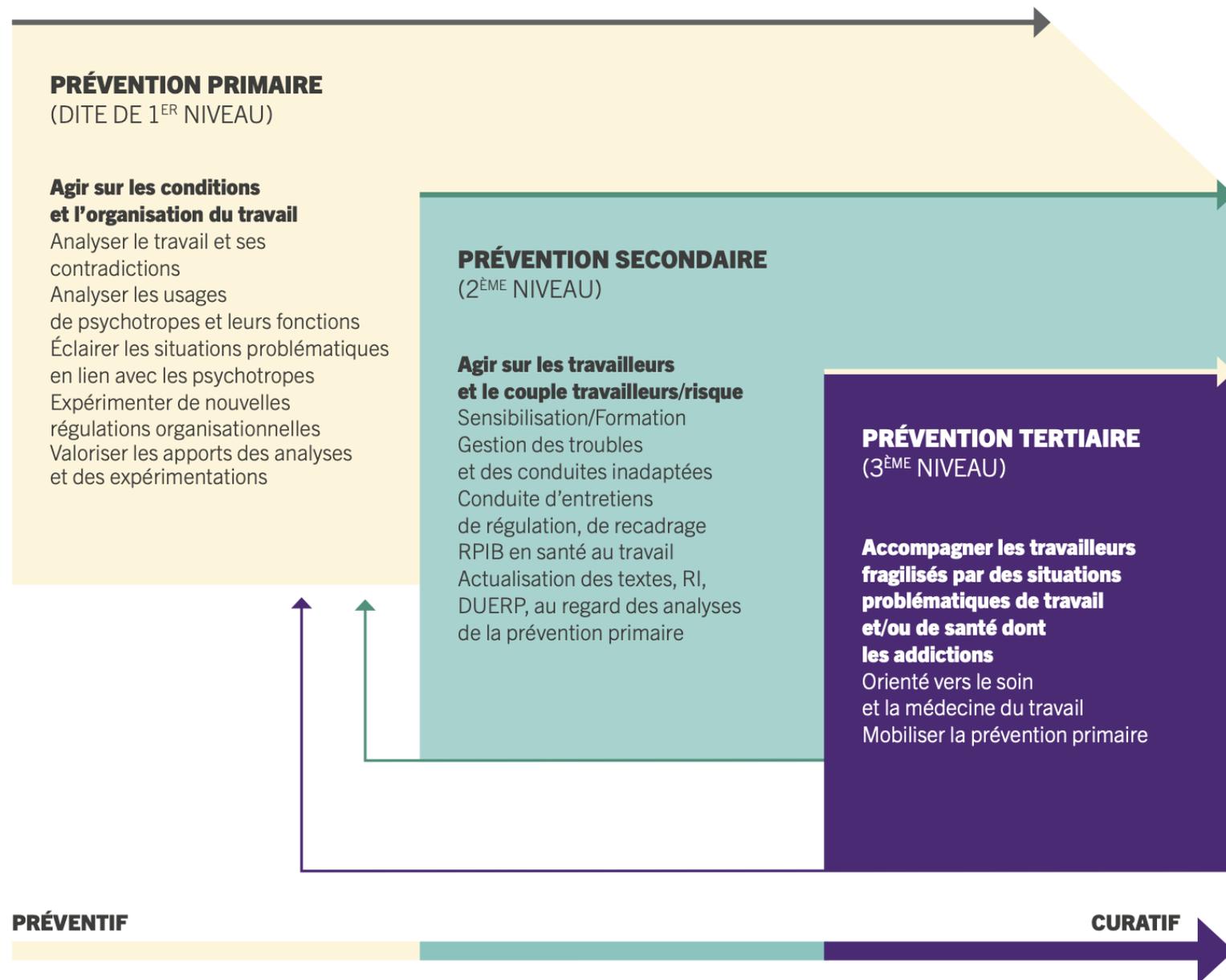
1. **S'anesthésier** pour tenir physiquement et psychiquement
2. **Se stimuler**, s'euphoriser, se désinhiber
3. **Récupérer**
4. **S'intégrer**, s'insérer, entretenir les liens professionnels

Extrait de CRESPIAN R., LHUILIER D., LUTZ G. (2015), *Les fonctions ambivalentes de l'alcool en milieu de travail : bon objet et mauvais objet*.

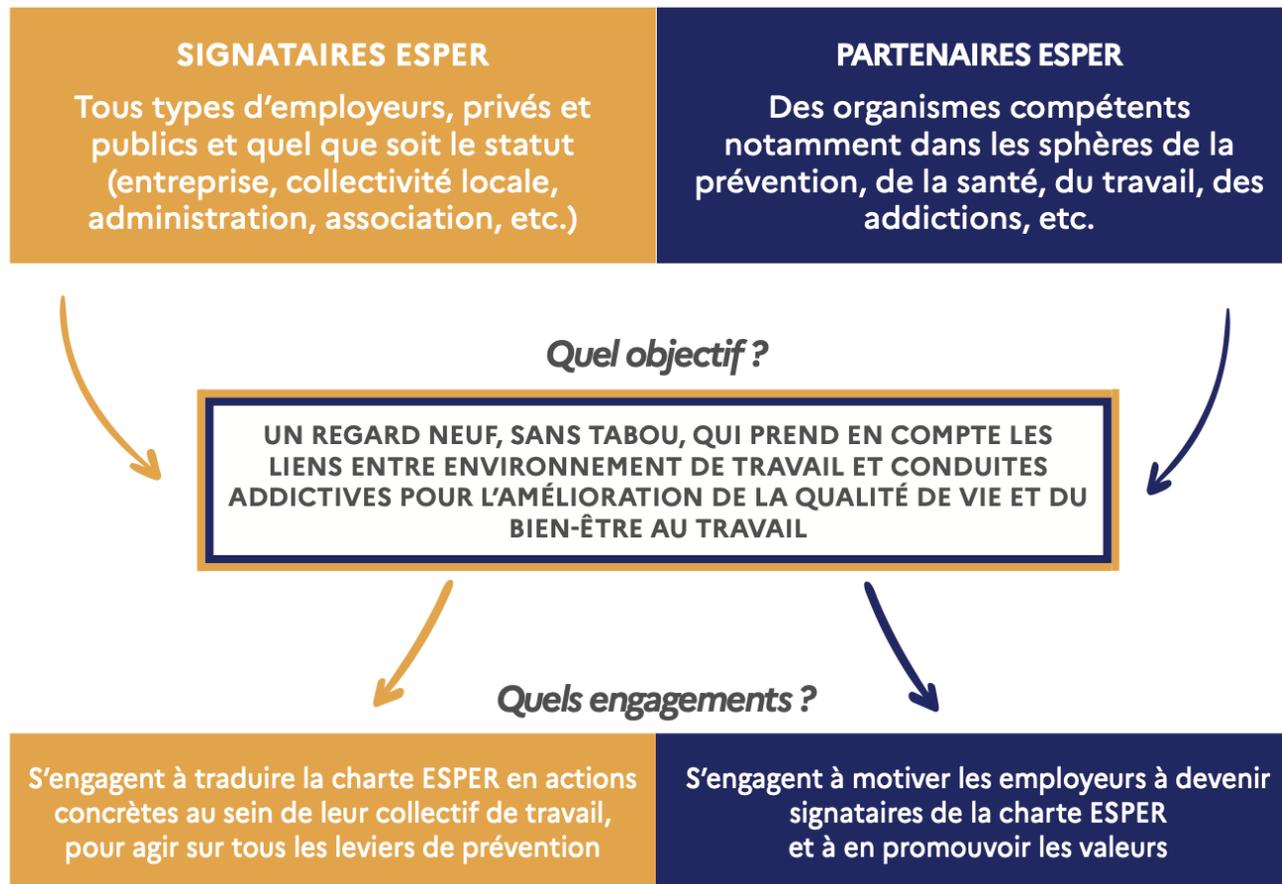
Les cahiers internationaux de psychologie sociale n°1071.



Agir en prévention primaire, secondaire & tertiaire (1)



Pour aller plus loin : la charte ESPER



Les **E**ntreprises
et les **S**ervices
Publics
s'**E**ngagent
Résolument



GOVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

MILDECA
Mission interministérielle de lutte contre
les drogues et les conduites addictives

**Au travail, la personne dépendante est
celle dont tout le monde parle mais à qui
on ne parle plus...**

Brisons le silence !

PARTIE #3

Santé mentale & enjeux d'une politique de prévention



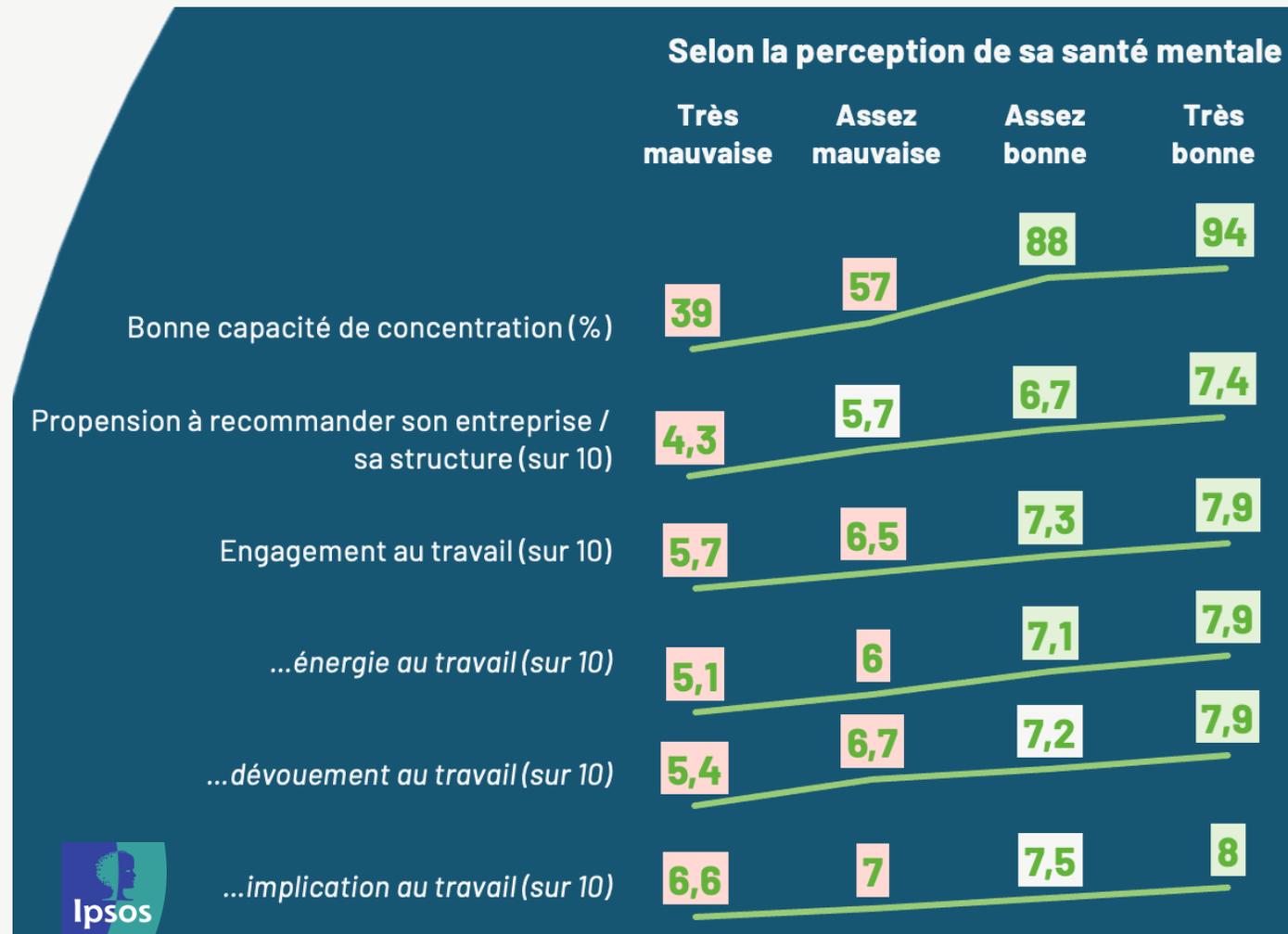
Camy PUECH
Président & Fondateur –
Qualisocial
Administrateur de la FIRPS



Pour les organisations, l'enjeu est majeur : la productivité et l'engagement s'effondrent chez les salariés en mauvaise santé mentale

60% des salariés en mauvaise santé mentale déclarent avoir du mal à se concentrer sur une tâche ou une activité. On constate impact similaire sur l'énergie au travail, le dévouement et l'implication.

La perte de productivité occasionnée par la mauvaise santé mentale dégradée serait de l'ordre de 30% en moyenne.



Pourtant, **moins d'1 salarié sur 4 a accès à un plan de prévention complet de santé mentale au sein de son organisation**

Et plus d'1 salarié sur 3 n'a accès à aucune action de prévention au sein de son organisation

% des salariés dans une structure...

...avec une absence de prévention



...avec une prévention minimale (1 ou 2 actions)



...avec une prévention complète (3 actions)



Un plan de prévention complet en santé mentale

1/ Prévention primaire

Anticiper les risques psychosociaux pour limiter leur apparition.

2/ Prévention secondaire

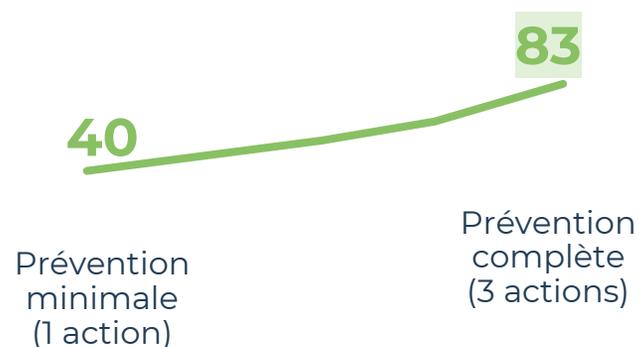
Sensibiliser aux risques psychosociaux pour limiter leurs effets.

3/ Prévention tertiaire

Accompagner les salariés en situation de santé mentale dégradée.

Les **actions de prévention** hautement valorisées par les salariés

% des salariés indiquant que les actions de prévention ont permis une *amélioration de la santé mentale*



83%

des salariés bénéficiant d'un **plan de prévention complet** estiment que cela a permis une amélioration de la santé mentale.

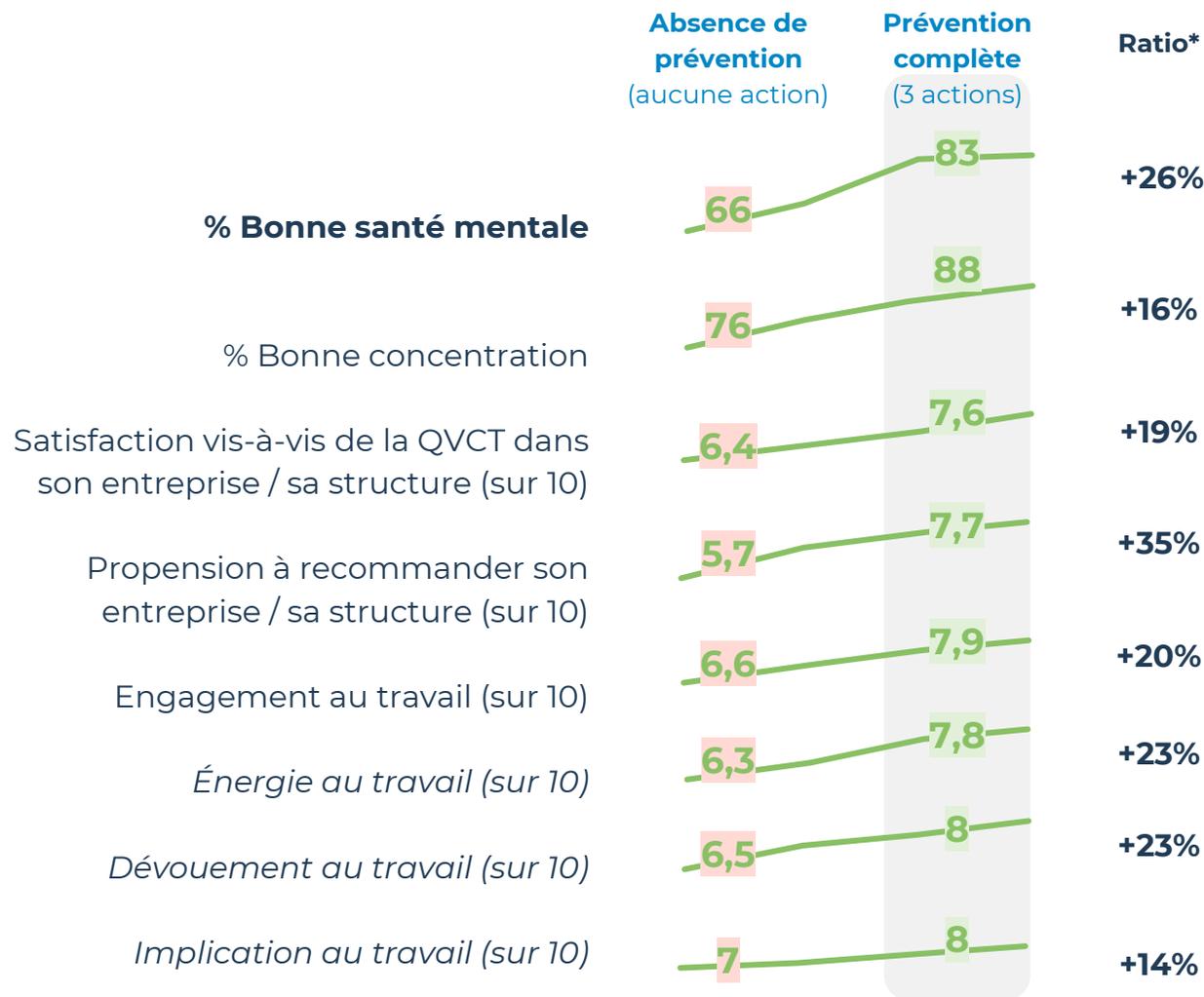
40%

des salariés bénéficiant d'un **plan de prévention minimal** estiment que cela a permis une amélioration de la santé mentale.

Benchmark des mesures de prévention présentes dans les entreprises

Prévention primaire	Prévention secondaire	Prévention tertiaire
<p>Comprendre les risques auxquels sont exposés les salariés afin de les prévenir et de les réduire</p> <ul style="list-style-type: none"> • un baromètre social annuel suivi d'un plan d'actions • une mesure d'impact des actions mise en œuvre • Un DUERP renseigné grâce au baromètre social • une anticipation d'impact sur tous les projets de transformation • un pilotage de la charge de travail perçue • séminaire collectif annuel • un plan d'animation collectif 	<p>Sensibiliser les salariés aux risques auxquels ils sont confrontés et à la manière de les prévenir</p> <ul style="list-style-type: none"> • la célébration de l'actualité continue des enjeux de santé mentale (semaine QVCT,...) • des lunch & learn, webinaires, événements sur la santé mentale et la QVCT • la formation continue des managers • des micro-learning pour la santé mentale (charge de travail, incertitude, addiction ...) • Des référents par thématiques : handicap, discrimination, harcèlement, addiction, RPS,... 	<p>Limiter l'impact sur la santé en cas de survenance des risques</p> <ul style="list-style-type: none"> • un accès confidentiel à un professionnel pour la santé mentale neutre et indépendant 24/7 • une équipe d'intervention en cas d'événement traumatique • un soutien managérial et RH face aux moments difficiles • un dispositif de signalement en cas de comportements inappropriés (discrimination, harcèlement,...)

L'impact d'un plan de prévention complet sur le travail est clair et largement positif



+26%

de salariés en bonne santé mentale.

+20%

de salariés engagés au travail.

+23%

dévouement au travail des salariés.

Suivez notre actualité & abonnez-vous !



The screenshot shows the top navigation bar of the FIRPS website with the logo on the left and menu items: QUI SOMMES-NOUS, LES ADHÉRENTS, CONTRIBUTIONS, ACTUALITÉS, PRESSE, CONTACT. Below the navigation is a large image of a group of professionals in a meeting. A semi-transparent box over the image contains the word "Expertise". To the right of the image is the title "Fédération des Intervenants des Risques PsychoSociaux" and a paragraph of text. At the bottom right of the image area is a small "en savoir +" button.

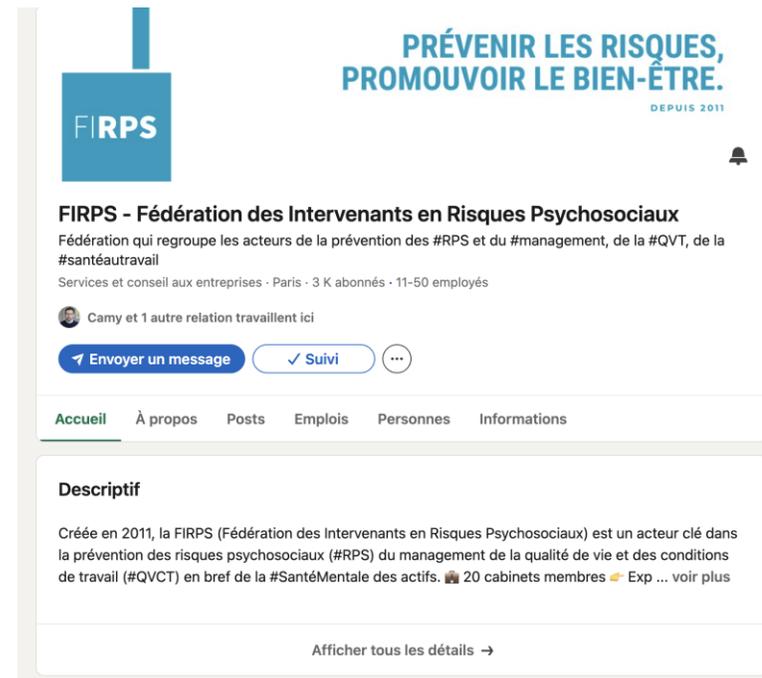
FIRPS

QUI SOMMES-NOUS LES ADHÉRENTS CONTRIBUTIONS ACTUALITÉS PRESSE CONTACT

Fédération des Intervenants des Risques PsychoSociaux

Face à une profusion d'acteurs se présentant comme des experts dans le domaine des risques psychosociaux, la profession s'est organisée pour améliorer la prise en compte de la santé au travail, en particulier des risques psychosociaux, dans les politiques RH des entreprises et mettre en avant auprès des Directions des Ressources Humaines, des Directions Générales et des IRP, des pratiques professionnelles éthiques et conformes aux réglementations en vigueur.

en savoir +



The screenshot shows the LinkedIn profile of FIRPS. The header includes the FIRPS logo and the tagline "PRÉVENIR LES RISQUES, PROMOUVOIR LE BIEN-ÊTRE. DEPUIS 2011". The profile name is "FIRPS - Fédération des Intervenants en Risques Psychosociaux". The bio states: "Fédération qui regroupe les acteurs de la prévention des #RPS et du #management, de la #QVT, de la #santéautravail". It also mentions "Services et conseil aux entreprises - Paris · 3 K abonnés · 11-50 employés". There are buttons for "Envoyer un message" and "Suivi". The "Accueil" tab is selected in the navigation bar. The "Descriptif" section contains the text: "Créée en 2011, la FIRPS (Fédération des Intervenants en Risques Psychosociaux) est un acteur clé dans la prévention des risques psychosociaux (#RPS) du management de la qualité de vie et des conditions de travail (#QVCT) en bref de la #SantéMentale des actifs. 🏢 20 cabinets membres 🏆 Exp ... voir plus". A link "Afficher tous les détails →" is at the bottom.

FIRPS

PRÉVENIR LES RISQUES, PROMOUVOIR LE BIEN-ÊTRE. DEPUIS 2011

FIRPS - Fédération des Intervenants en Risques Psychosociaux

Fédération qui regroupe les acteurs de la prévention des #RPS et du #management, de la #QVT, de la #santéautravail

Services et conseil aux entreprises - Paris · 3 K abonnés · 11-50 employés

Camy et 1 autre relation travaillent ici

Envoyer un message Suivi

Accueil À propos Posts Emplois Personnes Informations

Descriptif

Créée en 2011, la FIRPS (Fédération des Intervenants en Risques Psychosociaux) est un acteur clé dans la prévention des risques psychosociaux (#RPS) du management de la qualité de vie et des conditions de travail (#QVCT) en bref de la #SantéMentale des actifs. 🏢 20 cabinets membres 🏆 Exp ... voir plus

Afficher tous les détails →



QUESTIONS / RÉPONSES





MERCI !

